



Vilken temperatur ska det vara i lägenheterna?

Socialstyrelsen rekommenderar att temperaturen i en lägenhet bör vara mellan 20 och 23 grader. Temperaturen ska inte varaktigt vara lägre än 18 grader. I Brf Sjötungan har vi lagt oss på 21,5-22 grader.

Satsa på drift och underhåll

Genom att satsa på drift och underhåll går det att energieffektivisera en hel del. Regelbunden trimning av värmesystemet förbättrar verkningsgraden och minskar energibehovet.

Genom att följa upp driften med hjälp av energistatistik och samtidigt se till att den personal som sköter byggnadens värme- och ventilationssystem har goda kunskaper skapar du bra förutsättningar för att minska utgifterna och miljöpåverkan.

Varför blir det ojämn temperatur på höst och vår?

Under hösten och våren är det alltid besvärligt att reglera inomhustemperaturen, eftersom utomhustemperaturen varierar så kraftigt - upp till 10 grader på ett och samma dygn. Det kan vara frost, minusgrader och stark vind på morgonen och upp till 10 grader, med stark strålning som ligger på och värmer genom fönster och väggar under dagen. För att helt kompensera för växlingarna i temperaturen skulle man behöva skicka ut en "överbärme". Problemet är att för varje grad "överbärme" ökar kostnaden för uppvärmningen med 5 %, så detta vill man helst undvika.

Varför blir det inte varmt på elementen?

Om din fastighet som Sjötungan har återvinning av värme från ventilationen kommer en del av uppvärmningen från tilluften och det behöver då inte gå ut lika mycket värme på elementen. Ett element som är "ljummet" kan vara fullt tillräckligt för att värma upp fastigheten vid 0-gradig utetemperatur.

Det är låga temperaturer som går ut till elementen när utetemperaturen ligger runt nollan, och blir det varmare under dagen så minskar man värmen ännu mer.

Vad kan vi som bor i huset göra för att förbättra inneklimatet?

Det är många fler faktorer än utetemperaturen som styr vilken temperatur det blir inne i lägenheten. Om solen skiner och det är vindstilla blir det varmare även om temperaturen är låg. Innetemperaturen påverkas också av vilka elektriska hushållsapparater vi har igång, hur många vi är i lägenheten och hur aktiva vi är. Två individer kan dessutom uppleva samma innetemperatur väldigt olika.

Under hösten och våren är det faktiskt inte så dumt att mysa med en pläd i soffan och att ha en kofta att ta till om det blir lite kyligt. Den kan man ju också snabbt ta av sig när värmen kommit igång och det blivit "överbärme" i lägenheterna. För det är ofta det som händer, värmesystemet skickar ut värme efter utetemperatur, direkt utan fördröjning, men om dessutom solen ligger på så blir det snabbt för varmt istället, och man kanske måste öppna ett vädringsfönster. På så sätt blir det oundvikligen så att man eldar lite för "kråkorna".

Under vinterperioden gäller det att behålla värmen i huset så mycket som möjligt. Ska man vädra är det bra om man gör det snabbt med ett korsdrag till exempel, och inte låter fönster stå öppet längre tid. En lägenhet som är nedkyld tar mycket längre tid och energi att värma upp.